

# Regulamin

## 1. Nazwa rajdu:

VI Mielecki Leśny Rajd Rowerowy.

## 2. Cel imprezy:

- popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
- promowanie walorów turystyczno-krajobrazowych lasów Nadleśnictwa Mielec,
- popularyzacja szlaków i ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych znajdujących się na terenie lasów Nadleśnictwa Mielec,
- uwrażliwienie uczestników na problemy związane z zaśmiecaniem i ochroną środowiska,
- integracja społeczności lokalnej.

## 3. Organizatorzy:

Oddział Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego - Mielecki Klub Górski „Carpatia”

<http://www.carpatia.mielec.pl/>

Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” 1893 w Mielcu.

<http://www.sokol-mielec.pl/>

Koordynator rajdu: **Paweł Ziobroń**

mail: **lesnyminirajd@o2.pl**

## 4. Termin i miejsce rajdu

VI Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy zwany w dalszej części regulaminu „rajdem” odbędzie się 26.06.2016 r. Miejscem startu jest parking przed siedzibą Nadleśnictwa Mielec przy ul. Partyzantów 11 w Mielcu. Miejsce finału imprezy z metą będzie na parkingu „Lesiówka” położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Impreza rozpocznie się o godzinie 7:30 zapisami uczestników na listy startowe.

Godziny startu poszczególnych tras:

godz. 8:00 – start rajdu rowerowego – trasa nr 5 „Długa,”

godz. 9:00 – start rajdu rowerowego - trasa nr 4 „Trudna,”

godz. 9:30 – start rajdu rowerowego - trasa nr 3 „Biesiadczańskie wydmy dłuższa,”

godz. 10:00 – start rajdu rowerowego - trasa nr 2 „Biesiadczańskie wydmy krótsza,”

godz. 10:30 – start rajdu rowerowego - trasa nr 1 „Rodzinna.”

UWAGA! Godziny startu na poszczególnych trasach mogą ulec zmianie, o czym organizatorzy poinformują wcześniej wszystkich zainteresowanych.

O godzinie 9:30 odbędzie się oficjalne rozpoczęcie imprezy i powitanie uczestników przez przedstawicieli organizatorów.

Przewidywany koniec rajdu zaplanowano o godz. 14:00 na parkingu „Lesiówka położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca”, gdzie odbędzie się powitanie uczestników na mecie, zabawy dla dzieci, rozlosowanie nagród oraz rozpoczęcie wspólnego ogniska.

## **5. Trasy rajdu**

Trasa nr 1 „Rodzinna” dla mniej doświadczonych rowerzystów – o długość około 12 km,

Trasa nr 2 „Biesiadczańskie wydmy krótsza” – o długości 12 km,

Trasa nr 3 „Biesiadczańskie wydmy dłuższa” – o długości 26 km,

Trasa nr 4 „Trudna” – o długości 30 km,

Trasa nr 5 „Długa” o długości około 60 km.

## **6. Warunku uczestnictwa w rajdzie:**

- Osoby zainteresowane powinny zapisać się u koordynatora i otrzymać od niego potwierdzenie o zakwalifikowaniu się, jako uczestnik,
- Uczestnik rajdu wpisuje się na listę startową (dane niezbędne do zapisania się to imię, nazwisko i numer pesel),
- Uczestnicy rajdu są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem rajdu oraz do jego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu,
- Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach,
- Uczestnik rajdu zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego w miejscach ich obowiązywania,

- Uczestnicy rajdu muszą posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru),
- Prawo startu w VI Mieleckim Leśnym MiniRajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim,
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo,
- Na każdej trasie uczestników prowadzi będzie dwóch opiekunów. Jeden będzie prowadził grupę, a drugi zamykał stawkę uczestników. Zabronione jest wyprzedzanie prowadzącego i pozostawanie za opiekunem zamykającym grupę,
- W trakcie jazdy należy bezwzględnie dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na trasie, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
- Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
- Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować odpowiednio wcześniej ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie,
- W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi oraz oddalać się od grupy,
- Udział w rajdzie jest bezpłatny,
- Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego,
- W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających,
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu,
- Każdy z uczestników powinien posiadać ubranie dostosowane do aury,
- Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych na głowę,
- Jadąc rzędem, należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m,
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru oraz nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie,
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalne jest tarasowanie się,
- Na trasie rajdu zabrania się śmiecenia, niszczenia przyrody, głośnego zachowania,
- W przypadku dróg publicznych należy poruszać się prawą stroną jezdni bądź istniejącymi trasami rowerowymi,
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu bez prawa zwrotu poniesionych wydatków (np. na dojazd),
- Uczestnicy imprezy ubezpieczają się we własnym zakresie.

## **7. Świadczenia organizatorów:**

- Opieka ze strony przewodników, prowadzących rajd,
- Pamiątkowy zestaw gadżetów dla każdego uczestnika rajdu,
- Ognisko na zakończenie rajdu w miejscu zatrzymania parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.
- Opieka medyczna,
- Pamiątkowe zdjęcia z poszczególnych tras i zakończenia dostępne do pobrania ze strony www organizatorów,
- Nagrody dla uczestników rajdu.

## **8. Zapisy na rajd**

Zapisy odbywać się będą drogą elektroniczną:

- na adres: [lesnyminirajd@o2.pl](mailto:lesnyminirajd@o2.pl),

- mail do koordynatora musi zawierać nazwisko i imię, numer pesel, wybór jednej z tras rajdowych oraz oświadczenia:

Potwierdzenie zapoznania się z Regulaminem VI Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego.

Zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji VI Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego, zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami).

Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w VI Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r.w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej - Dz. U. z dnia 20 września 2001 r.)

Oświadczenie o zdolności do udziału w VI Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym i starcie na własną odpowiedzialność.

- mail zwrotny od koordynatora jest potwierdzeniem zakwalifikowania na uczestnika rajdu.

Zapisy prowadzone będą do dnia 22 czerwca 2016 r. do godz. 15.00.

## **9. Informacje dodatkowe**

Rajd odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic czy pojedynczych zabudowań. Organizatorzy rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu. W przypadku wyjątkowo niesprzyjających warunków atmosferycznych istnieje możliwość zmiany terminu rajdu przez organizatorów. Organizatorzy rajdu zastrzegają sobie również prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu. Informacje i zapisy u koordynatora rajdu. Trasa rajdu biegnie terenami leśnym, dlatego należy spodziewać się na drodze kamieni, korzeni i innych naturalnych przeszkód terenowych. Ilość miejsc na poszczególnych trasach rajdu jest ograniczona. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.